



“A proposito di Sessuologia” Stagione 2017/ 18

Ciclo di Incontri a cura di:

S. Aloï (medico, psicologa), **M. Rienzo** (psicologa, psicoterapeuta), **P. Cantafio** (psichiatra)

6 marzo 2018 ore 21.00 Via Sacchi 42/F - Torino

La sessualità dopo un trauma: l'utilizzo della tecnica dell'EMDR.

Dott.ssa Margherita Colombo

psichiatra, sessuologa clinica, Practitioner EMDR

La sessualità può essere influenzata da eventi traumatici di diversa entità che spesso condizionano non solo la relazione con eventuali partner ma soprattutto il benessere individuale.

L'EMDR è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma. Tale metodica utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destro/sinistra per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.

Dopo una o più sedute di EMDR i ricordi disturbanti legati all'evento traumatico perdono la loro carica emotiva negativa. L'immagine cambia nei contenuti e nel modo in cui si presenta, i pensieri intrusivi in genere si attutiscono o spariscono, diventando più adattivi dal punto di vista terapeutico e le emozioni e sensazioni fisiche si riducono di intensità. Si sente che il ricordo dell'esperienza traumatica fa parte del passato e quindi viene vissuta in modo distaccato.

Info

Fondazione Carlo MoLo ONLUS-Barbara Ravizza
tel. 011.5805444
dal lunedì al venerdì ore 17-19

Associazione della Scuola di Sessuologia di Torino
e-mail: asst.torino@yahoo.com

Prossimi appuntamenti

17 aprile 2018 ore 21.00-23.00

Dott. Luigi Spadarotto - **Sesso, denaro, potere e.... smartphone.**

15 maggio 2018 ore 21.00-23.00

Dott. Giuseppe Regaldo - **Ipnosi e sessuologia: un rapporto complesso e articolato.**

12 giugno 2018 ore 21.00-23.00

Dott.ssa Alessandra Milighetti - **La sessualità del bambino da zero a sei anni**