

# AIUTIAMO LE DONNE E I BAMBINI A RICOSTRUIRSI UNA VITA



VORRESTI TROVARE FINALMENTE UN PERCORSO PER

RITROVARE LA SPENSIERATEZZA // LASCIARE DEI PESI  
METTERE PROFONDITÀ E LEGGEREZZA // CONOSCERTI  
MEGLIO // SCIOGLIERE NODI // ESSERE PIÙ SICURA //  
MUOVERTI NEL MONDO // TROVARE BELLEZZA



**CIRCOSCRIZIONE 1**  
PRESSO ASSOCIAZIONE SCAMBIAIDEE

VIA MAZZINI, 44 TORINO PIANO TERRA INTERNO CORTILE SCALA D  
**011.19702050** (SEGRETERIA TELEFONICA)

**ISCRIVITI AI LABORATORI OPPURE AD UN COLLOQUIO INDIVIDUALE:**

## **IL CORPO DANZA E CI PARLA**

A cura di Giusi Gambino e Fernanda Cabrini  
Il Sabato ore 10.00 / 12.00 (6 incontri a cadenza settimanale)  
tel. 320 0587601 / 338 7465277

## **L'IMMAGINE E LE IMMAGINI FUORI E DENTRO DI NOI**

laboratorio di fotografia. A cura di Serena Vallana  
Il Venerdì ore 15.00 / 18.00 (5 incontri -17 ore totali)  
tel. 347 798174

## **COLLOQUI INDIVIDUALI**

A cura di Carla Napoli e Francesca Paoletti  
Il Venerdì ore 17.30 / 19.30  
tel. 333 8283444 / 349 0591511

## **Spazio BIMBI E ADOLESCENTI**

**ALLA RICERCA DELLA PERDUTA SPENSIERATEZZA: GIOCHI, TORNEI, MUSICA**

A cura di Francesca Paoletti  
Il Sabato ore 15.30 / 18.00 (40 ore totali)  
tel. 349 0591511



**Partecipazione gratuita.** Con il contributo e il patrocinio della circoscrizione 1

Prenota un colloquio individuale o iscriviti ai laboratori

## **SCAMBIAIDEE**

guarda il sito [www.scambiaidee.info](http://www.scambiaidee.info)

scrivi a [scambia\\_idee@yahoo.it](mailto:scambia_idee@yahoo.it)

telefona direttamente ai numeri di telefono indicati o lascia un messaggio allo **011.19702050**

