



CONTATTI



ASSOCIAZIONE IL MELO
CORSO FRANZIA, 147

011.02 62 665



ASSOCIAZIONE SCAMBAIDEE
VIA MAZZINI, 44

011.197 02 050

OPPURE

333 83 82 444

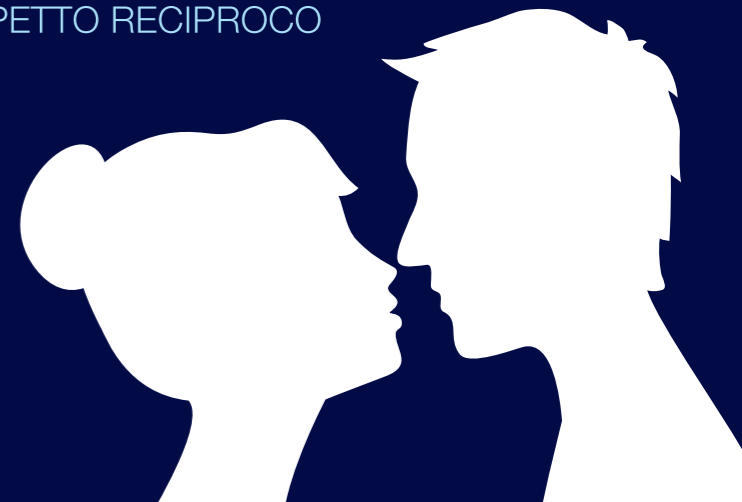


LASCIARE MESSAGGIO IN SEGRETERIA
TELEFONICA SE NESSUNO RISPONDE:
SARETE RICHIAMATI!

INSIEME SI PUÒ

**PER AVERE UNA BUONA VITA
NELLE NOSTRE RELAZIONI INTIME**

PERCORSI GRATUITI A BENEFICIO
DEI NUCLEI DI DONNE, UOMINI E BAMBINI
IN CRISI DI RISPETTO RECIPROCO



IL CONTESTO

Le relazioni intime tra uomo e donna, nel caso in cui gli uomini considerino le donne ed i bambini come loro proprietà ed usino il loro potere per controllarli e ferirli privandoli del diritto di vivere liberi e sicuri, danno luogo a situazioni di non rispetto dell'altro in cui le donne ed i bambini sono le vittime. Il non rispetto si può tramutare in violenza qualora si danneggino oggetti, si alzino le mani, si abusi verbalmente offendendo le persone, si impongano rapporti

sessuali non desiderati, si mettano in atto molestie ed intimidazioni, non si provveda al sostentamento economico. Si può quindi giungere ad una relazione in cui non esiste armonia ma sopraffazione.



PER AVERE UNA BUONA VITA

Si può invertire la rotta e ristabilire una buona relazione ma la condizione è che si voglia comprendere se stessi e che cosa succede dentro di Sé.

L'associazione **“Scambiaidee”** e l'associazione **“Il melo”** propongono a tutti coloro che si riconoscono in una delle situazioni sopra descritte di dedicare un po' di tempo a se stessi frequentando:

- 1.** Un gruppo di condivisione condotto da 2 terapeuti (un uomo ed una donna) che si prenderanno cura della coppia in crisi. L'elaborazione dei vissuti verrà fatta in modo separato: un gruppo di donne ed un gruppo di uomini
- 2.** dei laboratori che prevedono attenzione al proprio corpo che costituisce una grande risorsa per auto conoscersi ed esplorare parti profonde di se stessi

LE NOSTRE OFFERTE GRATUITE

COLLOQUI INDIVIDUALI per conoscersi e capire sia la situazione sia la volontà di effettuare dei cambiamenti ed accettare di frequentare un percorso supportivo chiamando in causa la/ il partner.

PERCORSI DI GRUPPO per donne e per uomini entrambi condotti da una coppia di terapeuti (cadenza quindicinale)

LABORATORI DANZA TERAPIA
(Clarisse 347.4802525) (cadenza quindicinale)

AUTORITRATTO (Serena 328.8352734)
(cadenza quindicinale)

JUJI-TSU (Giorgio 347.5622696)
(cadenza settimanale)

YOGA (Franco 380.7248356)
lunedì ore 13.00
martedì ore 18.00 e 20.00
giovedì ore 13.00, 18.00 e 20.00

