



POTERE IN AMORE

Sapersi amare per poter amare ed essere amate

Un gruppo di confronto al femminile

Il progetto nasce dalla riflessione di due psicologhe che spesso si sono trovate a lavorare con donne alle quali non è mai stato insegnato o che hanno dimenticato, cosa significa essere consapevoli delle proprie possibilità, del proprio potere.

Il gruppo d'ascolto è un contesto protetto e privilegiato, in cui possiamo sperimentare e agire e, in questo modo, correggere i nostri comportamenti per migliorare le relazioni e la nostra autostima.

Grazie al confronto e all'incontro con l'altro infatti, il gruppo permette di riesaminare il proprio universo simbolico, aiuta a riaprire lo spazio progettuale della nostra esistenza e permette di pensare ad un futuro che vada al di là della sofferenza, liberandoci dal malessere e dagli errori. Per essere davvero consapevoli del nostro potere.

Perché non si può essere nel mondo attraverso l'altro

Perché individuazione significa consapevolezza e autosufficienza

Perché spesso non è la parità, ma la libertà ciò che risolve il nostro conflitto

Conduttrici:

Dott.ssa Martina Zilio, psicologa con formazione specifica in psicoterapia di coppia e familiare
telefono: 349 7399616, e-mail: zilio.martina@gmail.com

Dott.ssa Felicita Gigliotti, psicologa con formazione specifica in psicoterapia sistemico-relazionale
telefono: 338 3800055 e-mail: felicita.gigliotti@gmail.com

Con il Patrocinio dell'Associazione di Promozione Sociale

La Tenda della Luna



Contro l'Agire Violento